



"ESTOS MENÚS PUEDEN CONTENER LOS SIGUIENTES ALÉRGENOS:  
GLUTEN, LÁCTEOS, CRUSTÁCEOS, HUEVO, PESCADO, MOLUSCOS, ALTRAMUCES, CACAHUETES,  
APIO, SÉSAMO, FRUTOS SECOS, SULFITOS, MOSTAZA Y SOJA."  
ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA. Reglamento (UE) N° 1169/2011  
SUBRAYADOS EN CADA PLATO  
PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON NOSOTROS.

# CEIPSO MARIO VARGAS LLOSA

## 1º ciclo de Educación Infantil (PURÉS)

\* LEGUMBRE DE PROCEDENCIA ECOLÓGICA

<b>2</b> <b>LUNES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></b>    <b>MANZANA TRITURADA</b>	<b>3</b> <b>MARTES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>TERNERA</u></b>  <b>ZUMO DE MANDARINA</b>	<b>4</b> <b>MIÉRCOLES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>POLLO</u></b>  <b>PLÁTANO CHAFADO</b>	<b>5</b> <b>JUEVES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>TERNERA</u></b>  <b>PERA TRITURADA</b>	<b>6</b> <b>VIERNES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></b>    <b>COMPOTA DE MANZANA</b>
<b>9</b> <b>LUNES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>POLLO</u></b>    <b>PERA TRITURADA</b>	<b>10</b> <b>MARTES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></b>    <b>ZUMO DE MANDARINA</b>	<b>11</b> <b>MIÉRCOLES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>TERNERA</u></b>  <b>MANZANA TRITURADA</b>	<b>12</b> <b>JUEVES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></b>    <b>ZUMO DE MANDARINA</b>	<b>13</b> <b>VIERNES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>POLLO</u></b>  <b>PLÁTANO CHAFADO</b>
<b>16</b> <b>LUNES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>TERNERA</u></b>    <b>PLÁTANO CHAFADO</b>	<b>17</b> <b>MARTES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>POLLO</u></b>    <b>ZUMO DE MANDARINA</b>	<b>18</b> <b>MIÉRCOLES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></b>    <b>COMPOTA DE MANZANA</b>	<b>19</b> <b>JUEVES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>TERNERA</u></b>  <b>PLÁTANO CHAFADO</b>	<b>20</b> <b>VIERNES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></b>    <b>PERA TRITURADA</b>
<b>23</b> <b>LUNES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>POLLO</u></b>    <b>PLÁTANO CHAFADO</b>	<b>24</b> <b>MARTES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></b>    <b>ZUMO DE MANDARINA</b>	<b>25</b> <b>MIÉRCOLES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>TERNERA</u></b>  <b>MANZANA TRITURADA</b>	<b>26</b> <b>JUEVES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABACÍN, PUERRO Y <u>POLLO</u></b>  <b>ZUMO DE MANDARINA</b>	<b>27</b> <b>VIERNES</b> <b>PURÉ DE PATATA, ZANAHORIA, CALABAZA, PUERRO Y <u>MERLUZA</u></b>    <b>PERA TRITURADA</b>



**Símbolos de Alérgenos**

LAS FRUTAS INDICADAS EN EL MENÚ PUEDEN ESTAR SUJETAS A INTERCAMBIO DE DÍA POR MOTIVOS DE MADURACIÓN

\* VALORACIÓN NUTRICIONAL DEL VASO DE LECHE ENTERA NO INCLUIDA EN LA CALIBRACIÓN DEL DÍA.

NUESTROS MENÚS ESTÁN ELABORADOS DE ACUERDO A LOS PROGRAMAS NAOS Y PERSEO

RACIONES ESTABLECIDAS SEGÚN IDR PARA NIÑOS 1-3 AÑOS. (MOREIRAS Y COL. 2018).

APORTE DE ENERGÍA DEL MENÚ ENTRE EL 30-35% DE TOTAL DE IDR RECOMENDADA DE 1.250 KCAL.

MENÚS EXENTOS DE LAS ESPECIES DE PESCADOS DE ALTO CONTENIDO DE MERCURIO SIGUIENDO LAS RECOMENDACIONES DE LA AESAN.